

めも目薬について H30.5

5月になり、だんだんと暑くなる日が増え、
日差しも強くなってきました。

過ごしやすい天気になり、お出かけをしたり、
外に出る機会が増える方も多いのではないのでしょうか？

今月は目や目薬について紹介させていただきます。

3つの勧め！！ 目について普段から心がけてほしいこと

★★まばたきの勧め★★★

まばたきをすることで涙がでます。涙には栄養分、適度の油分、浸透液が
多く含まれているので、**目にとって最高の保護剤**です！！

目が疲れたと感じたら、まばたきをすること。その後目をつむるとよいです。

★★瞬(まぶた)を閉じることの勧め★★★

2時間に1回は数分間目を閉じる→涙で潤う。**目の保護には涙が1番！**

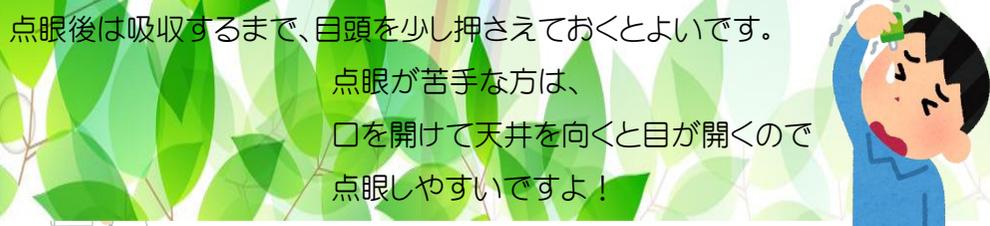
★★目薬の勧め★★★

症状にあった目薬をさすことが大切です。点眼をすると鼻に落ちるので、
点眼後は吸収するまで、目頭を少し押さえておくとよいです。

点眼が苦手な方は、

口を開けて天井を向くと目が開くので

点眼しやすいですよ！



《木曜サービスデー》 **10・17・24・31日**
お買い物の際、同封の

ピンクの券をお持ちください。

営業日いつでもご利用いただけます。

店頭商品2割引き!!

(一部商品を除きます)



症状にあわせた目薬

★★ピント調節・目の疲れでお困りの方に★★

ピント調節作用のある成分を配合し、パソコンや読書などで
固まった目の筋肉に効果的です。目を酷使したことによる
疲れ目、中高年からのかすみ目など、幅広い世代の方に
使用していただけます。



アイルピーローズ ★ 10ml ¥1296円

刺激が少ないソフトなさし心地です。

★★アウトドア好き、外で過ごすのが多い方に★★

目に栄養をあたえ、新陳代謝をよくする成分が
入っています。外で動いた後や仕事をしている方など、
紫外線で受ける目のダメージを緩和します。
清涼感のあるさし心地です。



新アイルピー ★ 15ml ¥626円

★★ものもらい、目のかゆみ、結膜炎の方に★★

ものもらい、結膜炎などによる炎症を改善します。
目やにが出る、目が充血する、目の周りの腫れ、
ただれなどの症状の方にお使いいただける目薬です。
夏のプールの時期などに。



新サルファルピー ★ 10ml ¥1026円

★★目の充血、つかれ目でお悩みのかたに★★

目がショボショボするときや、疲れ目に効果的です。
長時間のドライブやパソコンやスマートフォンを
使用したあとなどに
使っていただくのがおすすめです。



アイルピーローズ ★ 15ml ¥864円



アサヒ薬局の HP ぜひ見てください！アサヒ
薬局のおすすめの商品が載っています！
右のQRコードを読み込んでみてください。



アサヒ薬局

◆月～金：8:30～19:30 土：8:30～18:00

◆お休み：6・13・20・27日(日曜)3・4日(祝日)

◆なお、5日(祝日)は休日当番のため、
9:00～18:00まで営業しております。

飯田市上郷別府3345番地7

フリーダイヤル：0120-043203

FAX：0265-52-3528

ホームページ：<http://www.e-classa.net/asahi-ph-iida/>