

# 備えあれば 憂いなし!!

## ノロウイルス対策 できていますか?

### ノロウイルスとは?

#### 汚染の原因

- ・汚染された食品や二枚貝
- ・汚染された食品を加工したときの調理器具
- ・感染した調理従事者からの手指を介した二次感染
- ・感染者の嘔吐物やふん尿など
- ・手すり・ドアノブなどからの二次感染

#### 特徴

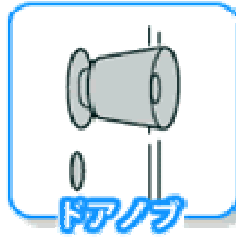
- ヒトの腸管内のみで増殖する
- ・感染力が強く、少量（10～100個）でも発症する
- ・食品からだけでなく、接触や空気などを介して経口感染することがある
- ・ノロウイルスに一度感染した患者でも、繰り返し発症・感染する
- ・エタノールによって不活性化されにくい

#### 症状

- ・体内にウイルスが入ってから、24～48時間に激しい嘔吐や下痢、腹痛が発生。時には発熱、頭痛、筋肉痛を伴う
- ・症状は1～3日続くが、後遺症は残らない
- ・まれに、1日あたり20回以上の下痢症状を呈し、脱水症状になることもある
- ・自覚症状が無くなってからもウイルスの排泄が続くことがある（良くなったようでもまだ完治していない）
- ・乳幼児・高齢者は脱水症状により重症化しやすく、死亡する例もある

### ノロウイルスはこんなところに潜んでいます!

汚染拡大を防止するためには、施設環境の清浄が必要です。  
多くのヒトが触れるところには、ウイルスのいる可能性があります



- その他
- ・レジ
  - ・エレベーターのボタン
  - ・エスカレーターの手すり
  - ・自動販売機
  - ・つり革 など

# ノロウイルス対策

## 1・徹底した手洗い

ノロウイルス対策には、衛生的な手洗い。まずは、しっかり洗い流すことが肝心です。ノロウイルスは、ヒトの腸管内で増殖し、下痢や嘔吐を起こします。調理前や用便後・嘔吐物処理後は特に心がけて正しい手洗いをしましょう

### 手洗いが不十分になりやすい箇所

色の濃いところほど汚れが落ちにくい箇所です。特に指先は手洗いが不十分になりやすいところです



## 2・汚物の処理

嘔吐物や排泄物中には、ノロウイルスが大量に排出されます。適切な汚物の処理が必要です

### 準備するもの

- ・使い捨て手袋（2組）
- ・使い捨てマスク
- ・ペーパータオル
- ・バケツ
- ・使い捨てエプロン
- ・ポリ袋
- ・塩素系漂白剤
- ・新聞紙など

### 嘔吐物・排泄物の消毒

汚物の量と同量の塩素系漂白剤を汚物が飛び散らないように静かに注ぐ



※汚物が広がらないように、吸水性のあるペーパーで覆うと効果的

### 嘔吐物・排泄物の回収

ウイルスが飛び散らないように、汚物を使い捨てのペーパータオルで外側から内側に向けて静かに拭き取る



※同一面でこすると、汚物が広がるので注意する

### 床の清掃と消毒

ペーパータオルなどを塩素系漂白剤に浸してから、汚物を取り除いた床にかぶせ、10分程度浸すようにして拭き取り、その後水拭きをする

10分程度浸す 拭き取る 水拭きする



## 3・健康管理

ノロウイルスは、ヒトからヒトに感染することがあるため、汚染を広げないように個人の健康管理が大切です

ノロウイルスの症状は、通常短期間（1～3日）で治まりますが、ウイルスの排泄は1週間～1ヶ月くらい続くことがあります。したがって、ノロウイルスに感染した可能性がある場合（下痢・嘔吐などの症状がある場合）は、完治が確認出来るまで十分に注意する必要があります。

## コラム

2006年12月に都内のホテルであった集団感染は、ウイルスの手ごわさを示した。約440人が吐き気や下痢を訴え、発症者の便からノロウイルスが検出された。保健所は分析で食中毒と断定できず、外部から持ち込まれた可能性が強いと報告をまとめた。調査で、ノロウイルスに感染した一人が、ホテルの3階と25階でじゅうたんに嘔吐したことが分かった。従業員が洗剤で消毒した。しかし、消毒が不十分で、換気の悪い場所だったため、じゅうたんの上进行した人が乾燥して舞い上がったノロウイルスを口から取り込んだ可能性も指摘された。東京都健康安全研究センターの調査では、床上80cmから模擬嘔吐物を落としたところ、3時間で床上160cmで成分が検出された。吐いた時にウイルスを含んだ飛沫が、大人の目や口の高さまで届く可能性があるという。じゅうたんに付いたウイルスは、1週間から10日程度もその場所に残るといった報告もある。新型インフルエンザの流行で常備されたアルコール消毒液では完全に除去するのは難しいという。汚染された床は塩素系漂白剤の希釈液に浸した布などで拭き取るのが有効だという。衣服などは、85度以上の熱湯で1分間つける  
(2/18付 朝日新聞記事より)

