

はごろも 健康応援フェア

～ はぐくむ健康 つながる笑顔 ～

と き: 令和 8年 6月20日(土)
15:00～

ところ: はごろも薬局

【体感コーナー】

自宅でできる簡単体操

～小さな積み重ねで確かな健康!～

講師: 理学療法士 ふじの しゅうほう 富士野 秀峰 さん

① 15:00～15:20

② 15:30～15:50

各定員 **10名**

事前にお申込みください!



【測定コーナー】

・骨ウェーブ
骨密度を測りましょう!

・お肌年齢
肌年齢の測定と
スキンケアアドバイス!

はごろも薬局

〒529-0515 滋賀県長浜市余呉町中之郷1158

TEL **0749-56-0455**

<https://www.e-classa.net/hagoromo/index.html>

