

～(み)んなで(つ)ながり(支)え延ばそう(健)康寿命～

Minami Tsubuku

(介)護予防フェスタ IN 教育センター

Kourauchi



日時：12月15日(土) 10:00 ~ 14:30
場所：教育センター2階 (久留米市南1丁目8番1号)
※14:15受付終了

参加無料 申込不要



セミナーイベント

テーマ:認知症の予防は最重要! ~身近なところで取り組む予防策~

口腔機能を保つことが脳への刺激となります。ちゃんと嚥んで吞み込めていますか? お薬の効果や飲み合わせ、副作用は知っていますか? 日常の気づきから認知症予防への関係性をお話していきます。



聖ルチア病院 大治 太郎 氏



たかき歯科医院 高木 武夫 氏



杉岡調剤薬局 杉岡 勇樹 氏



内藤病院 古賀 圭子 氏

タイムスケジュール

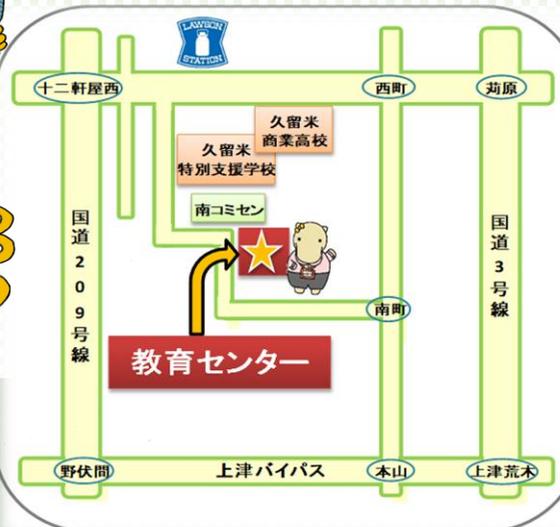
- 10:00 ~ 10:30 オープニングセレモニー 桃太郎太鼓 (南校区こども会)
11:00 ~ 12:30 座談会
①10:40~11:00 ②13:00~13:20 豆腐で作る簡単レシピ

体験・相談ブース in 大研修室

- 体力テスト
口腔ケア
脳年齢テスト
簡単手芸教室
医療センター保健室
経口補水液作成
美肌・肺年齢チェック
高齢者疑似体験
※ホールには、作品展示しております。

裏面のスタンプを集めた方には ささやかな景品があります。

【問合せ先】 南圏域介護予防フェスタ事務局 (久留米南第2地域包括支援センター) TEL: 0942-36-5311 (FAX: 0942-36-5312)



主催：南圏域介護予防フェスタ実行委員会
(いきいき津福デｲｰゼﾝ、グループホームいちょうの杜津福、小規模多機能型居宅介護事業所/特別養護老人ホーム桜花台園、小規模多機能型居宅介護事業所/特別養護老人ホーム共生の里津福、久留米大学医療センター、グループホームさくら苑/さくら式番館、看護小規模多機能型居宅介護すびか女くろめ、杉岡調剤薬局、野伏間ワニガ、日高整形外科病院、まんまる薬局、Day Service無染想、看護小規模多機能型居宅介護ゆのそぴア、久留米南地域包括支援センター)
協力：(一社)久留米三井薬剤師会、(医)聖ルチア会聖ルチア病院、たかき歯科医院(久留米歯科医師会)、(医)松風海内藤病院

2F フロアマップ

スタンプを集めて
クリスマスツリーを完成させよう!



スタンプを5個以上
集めた方には
ささやかな景品が
ございます☆

測定値を記載しよう!

握力



CS-30

TUG



開眼
片脚立ち

肺機能



脳年齢



美肌チェック



美肌・肺年齢
チェック

脳年齢テスト

経口補水液

口腔ケア

医療センター
保健室

体力テスト

体力テスト

大研修室

口腔ケア

脳年齢テスト

簡単手芸教室

経口補水液

美肌・肺年齢
チェック

医療センター
保健室

中研修室

11:00
~12:30
座談会

先着50名
受付で整理券を
受取りください。

実習
実験室

①10:40~11:00
②13:00~14:00
豆腐で作る
簡単レシピ

研修室

休憩所

10:00
~10:30

桃太郎太鼓

(南校区こども会)

※1階ホールで行います。

事業所の紹介DVDは
下記場所で上映中
です。
ぜひ、お立ちよ
りください。

研修室
中研修室
大研修室

混雑時は1階
トイレをご利用
ください。
※多目的トイレ
は1階にご
ざいます。



ホール

高齢者
疑似体験

受付

ホール

