

つぼみつうしん

第9号
平成23年 夏



〒869-1108
菊池郡菊陽町光の森3丁目17-7
Tel 096-201-8660
Fax 096-201-8661



文責:小田久美子

久しぶりのつうしんですが、みなさまへ興味深い内容をわかりやすく書きたいと思います。処方せん受け付けの際お渡ししている情報誌LIFEとあわせてご覧ください。



新薬が続々登場

おくすり市場では今、新薬が続々登場しています。

血栓予防薬・血糖降下剤・認知症の進行を遅らせる薬など、その他にもまだまだたくさんあります。

その中で今回のテーマは
血栓予防薬です



おくすりの名前

プラザキサカプセル

特徴

長所

- ・ 従来の薬剤ワーファリンと同じくらいの有用性が認められている
- ・ 定期的な血液検査や用量調整は不要
- ・ 食事制限は必要ない
- ・ 服用後2時間ほどで最高血中濃度に達する(ワーファリンは12~24時間)

短所

- ・ 新薬のため、1回に処方される日数は14日分までのため、当分頻回な受診が必要
- ・ 安全性についての十分なデータの蓄積は少ない
- ・ 薬の値段がワーファリンよりはるかに高い



夏に怖い脳梗塞

脳梗塞の種類

1 非心原性脳梗塞

ラクナ梗塞

高血圧などが原因で血管壁が厚くなるタイプ

アテローム血栓性梗塞

血管壁にコレステロールなどが入り込んでつくられた動脈硬化を覆う膜が破れそこに血小板が集まり血管がつまるタイプ



アスピリン療法



2 心原性脳梗塞

心房細動などの不整脈が原因で心臓内にできる血栓が脳の血管をふさいだり、急性心筋梗塞によるダメージや人工弁置換等が原因で起こるタイプ



抗凝固療法(ワーファリンやプラザキサ)

脱水に注意を

ワーファリン・プラザキサとも脳梗塞の予防薬です。

脳梗塞はいちど発症すると再発率が高く、予後不良(10人に6人が死亡または重度の後遺症を残す)とされています。

血圧のコントロール不良や不整脈、夏場の脱水が原因となり血液の粘性が高くなることで発症しやすくなります



高温注意報でも呼びかけられますが、とにかく水分をこまめに摂ることがたいせつです
1時間にコップ半分くらいをコンスタントに飲むとよいでしょう

いちどにまとめて飲むと、すぐに尿となり排泄されます

また、水が利尿作用が少ないのもっとも効果的です

薬局からのお願い



待合室においてある本が2冊なくなっています

みなさんで待ち時間に読んでいただくものですので、持ち出さないようお願いいたします。