光はポケットから小さなビー玉をひとつ出しました。「この

お兄ちゃんたちにありがとうを言って帰ろうとした時、

も残っていた花火を彼等に渡してそろそろ帰ろうかという かと思うと一緒にまた花火をさせてもらっています。主人 少なくなってきたころ、光は少し離れた所で花火をしてい さんの人が花火を楽しんでいました。私たちの花火も残り 日に近くの公園へと出かけました。公園には、他にもたく 楽しみにしています。花火ぐらいはと思い、主人の休みの 年行ってたプールもお休みで、朝と夕方のセミとりを毎日

今年初めての夏休みを迎えた息子の光、四歳。去年は毎

大阪府豊中市

女性

27

兄ちゃんはいいよ!

ボク持っとき!」。それでも光は

「めっちゃ大事やけどお兄ちゃんにあげる」とまるで高価な

ちゃんは「ありがとう。じゃお兄ちゃんの宝物にするわ。サ 宝物のようにお兄ちゃんにすすめていました。するとお兄

イフに入れて大事にしとくわな!」と言ってポケットからサ

イフをとりだし、大事にそっといれてくれました。

うれしくもないだろうと思いながら見ているとやっぱり「お

したあそび。年を聞けば中学生。なんでもないビー玉一つ、 大好きな事です。でもお兄ちゃんたちはとっくの昔に卒業 小方法則例

「宝物のビー玉」

るお兄ちゃんたちの方へ走っていき、なにやら話をしていた

草 生きる 声

言葉を私達の心に刻まれた、あ のまま仏法を学ばれたと聞きま しい生活の中で、若くして在家 の相田先生が亡くなられてから ば、厳しいことば…深い重たい 十五年が経ちました。 くれた相田先生のことばです。 先生は足利市の出身です。 苦しいときに、ほーと安心を 美しいことば、優しいこと にんげんだもの

老師と出逢い、一生の師と心に ちいっぱい歩いてこられたの 決めて、師事されたのです。 先生は―自分なりの道をいの 先生は仏門に入り、武井哲応 よき出逢いを 根底から変えることがある その時の出逢いが人生を

はっきりしているからでしょう か。その真正直な生き方が伝 うか。それは先生の生き方が わってくるからでしょうか。 心に素直に入ってくるのでしょ こんな厳しいことばが私達の そのことになりきって 身から出たさび いいことはおかげさま 生きるのは自分 わるいことは いつでもどこでも 一所懸命に生きる

いいじゃないか

つまずいたって

のに、まるで謙虚なのです。 先生はこんなに強い生き方な 思い当たるバチがいっぱい を生かしてくれる それでもまだ、天がわたし

春彦、楽譜は藤山一郎の筆によるもの 境内に歌碑があります。題字は金田一 東京都目黒区の目黒不動尊瀧泉寺

○○年を記念して建てられたもので 昭和六十年四月四日、本告長世生誕

ビー玉さっき見つけてん!

持って帰ろうと思ったけどお兄

ちゃんにあげてくるわ」と言うのです。ビー玉集めは光の

ばが聞こえてきます。

木々の上から、相田先生のこと

今は早や秋、葉を落とした

の出逢いのおかげだと言われま は、よき師との出逢い、仏法と

本告長世—作曲 十五夜お月さん

> 数名の保護司の先生方に直接お 込んでおられるのです。今回は 犯罪の予防の為に一生懸命打ち

話をお聞きしました。

を犯してしまった人達の更生と れます。しかし、不幸にして罪 いという人がほとんどだと思わ はあるけれど…、良くは知らな

保護司という名前は聞いた事

十五夜お月さん 田舎へ 貰られて ゆきました

十五夜お月さん 逢いたいな。 も一度 わたしは 母さんに

童 謡

十五夜お月さん 野口雨情—作詞

婆やはお歌 とりました

TEL0952-24-4291

連絡所

佐賀・保護観察所 佐賀市城内2-10-20

のでしょうか。

③生活が安定していること 時間的余裕を有すること 的信望を有すること ①人格及び行動について、 ②職務の遂行に必要な熱意及び 別な者が選ばれている訳ではあいうことになっていますが、特 あります。 格」を有するものという条項が りません。ただ次の様な「資 を受けた非常勤の国家公務員と

ういった方々がなっておられる 質問があるかと思いますが、 しくお願い致します。まず、ど質問があるかと思いますが、宜 ては、全く無知ですので不躾な 保護司の制度等につきまし 保護司は法務大臣の委嘱 今日は皆様有難うございま

人はみな、 生かされて



関しては、ほとんど素人の方々 その為の研修という様な制度が 務遂行というのは、、仲々難し が選ばれる訳ですから、その職 **問**―たいへん失礼な言い方にな がありません。 いのではないかと思いますが、 りますが、保護司という職務に

をされている訳ですが、不躾な 話ですが、報酬等はどうなって 会等で自主的に研修会を開いて て時間を費やして保護司の務め **問**―その様に研修し勉強をされ す。それ以外にも各地区保護司

若い人達にも十分に理解をして ボランティアなのです。そこを 要な経費は一部支給されます。 いるのでしょうか。 経済的な面も含めて全くの 給与は全くありません。必

ます。一般にも更生保護の理解

万向へ進むことを願います。 が深まり、少しでも社会復帰の 果しておられる皆様に感心致し の、しかし重要な職務を地道に どちらかといえば、陰の部分 **問**―皆様有難うございました。

と手をふってくれたお兄ちゃんに、もう一度ありがとうと言

あのときはありがとう」

そして帰る道で何度も大きな声で「ビー玉ありがとう」

しい事ですが、選ばれた以上は 勿論、これを具備するのは難

問―全くの無償とは驚きました

が、その任務等をお聞かせ下さ

司が所長に推選するケースが多 るということですが、普通は先 推選し、保護司選考会で諮問さ 手続きでなされるのでしょうか。 皆さん努力されている訳です。 問―ではその選任はどういった れ、その上で法務大臣が委嘱す

司

問―地域性とか年齢とかはいか

れています。

実際にはそれに伴って色ん

す。大体一人の保護司が3~4 の保護司が担当する事になりま 人位を担当しています。 - 一般には、対象者と同地区 い様です。 、資格。を基準として、保護 -それは、保護観察所長が

浄化をはかり、個人及び公共の

福祉に寄与すること』と定めら

啓発に努め、もって地域社会の

もに、犯罪の予防のため世論の

というのも職務に相当の時間を ていて、問題となっています。 割かれますから、今の忙しい世 保護司の年齢は高齢化し ますが、その手応えはいかがで 問―たいへんなお仕事だと思い が、車の免許取得の手続きをし の為に職場を廻るのは勿論です な事があります。例えば、就職 てやったり…、といろいろです。

社会を明るくする運動



の中では、仲々若い人のなり手 重ねる場合が多いのですが、そ 実です。 犯した者への目は厳しいのが現 り、どちらの場合もダメですね。 な場合と甘やかしと両極端にあ そして残念ながら、又罪を 家庭の方も、全く無関心

のキッカケがほとんどの場合は 飲酒です。 労だと思います。そういった職 **問**―いや本当にたいへんなご苦

そんな時はこちらも「ああ良 務の中で皆様の喜びとされる処 に、とても嬉しい気持ちになり れて来られることもあります。 かったなあ」と安心すると同時 る時は本当に嬉しいですね。 してくれた時です。その姿を見 はどんな事でしょうか。 -それはやはり対象者が更生 中には結婚して奥さんを連

する研修が義務づけられていま 任命されますと、まず国が実施 ある訳でしょうか。

勿論そうです。保護司に



があれば手易いのですが、罪を

家庭や職場や受け入れ側の理解 仲々難しい事も多いです。その 望んでやっている訳です

漢方と調剤

健康に感謝

|> 薬 局

勿論、更生してくれる事と

立 石 店

☎51-2882

〒840-0851 佐賀市大和町東山田2100-5

処方せんは

どこの処方せんでも受付ます。



者の改善及び更生を助けるとと

仕の精神をもって、犯罪をした

保護司の使命は『社会奉

健康を考える 養正会

医大前 養正会薬局 薬剤師 鍵山 稔明

☎30-2694

〒849-0937 佐賀市鍋島4丁目1-6

処方せんは佐賀医大病院ほか どこの処方せんでも受け付けます。 •



漢方と調剤

健康に感謝

|> 薬 局

尼 寺 店 **☎**62-8162

佐賀市大和町尼寺 グリコ北

処方せんは どこの処方せんでも受付ます。

ゲンノショウ



賛されている。 等によく、万病の霊薬として賞 実に広く、赤痢、腸カタル、食 効薬と言われているが、効果は ソウ科の多年草。下痢止めの特 傷、リン病、子宮内膜炎、便秘 に、ふつうに見られるフウロウ

は「現の証拠」にたちどころに 薬効からきた名で、この草の乾 なおるということから生じた名 燥したものを煎じて飲めば下痢 ゲンノショウコという名称は

昔から夏の土用の丑の日(七月 で、花の初期ごろが一番よい。 ゲンノショウコが軒先にぶら下 る時期だからである。 ている。その頃が一番薬効のあ ト旬)頃に取ればよいといわれ 昔はどこの家庭でも乾燥した 採取する時期は花のあること

あわせて4合の水で、とろ火で 茶20g、ゲンノショウコ20gを 胃、整腸、下痢止めとして用い

古くからよく用いられてお

主として消化器疾患、健

られる。成分はタンニン、

子酸等である。

子宮内膜炎、帯下(こしけ)

てもいくらかこわれること等が ンCがとけだしたり、加熱によっ

関係しているそうです。

野菜をゆでる時、ひとつまみの

させてきざんだもの20~30gを 水0.7ℓ(約4合)でその半 分位になるまで煎じつめ(しょ う油色位になるまで濃く煎じ なくなる。 ると、よくあたたまり、

日本各地の山野や道の近く 即効がある。その後2~3回服 飲んでいるからである。 0) コを飲んでも下痢が止まらない のがこつである。ゲンノショウ 用するとよい。熱いうちに飲む る)、これを一回に頓服すれば ちょっと煎じて、さめたものを は、少しばかり入れて、

時、応急措置として生の葉をか んで飲みこむとよい。 山で下痢、 腹痛を起こした

して飲む。 をごく薄く煎じてお茶がわりに ショウコ単独では一日15~20g じ、お茶がわりに飲んでいる 茶 は、ゲンノショウコ10g、ハブ と、胃腸は丈夫になる。ゲンノ (決明子)10gをあわせて煎 健胃、整腸 胃腸の弱い人

いような人によい。 起ったり、又便がすっきり出な する。下剤を服用すると腹痛が 3~4回に分けて食前30分位前 ぐ火からおろし、他の容器に汁 ℓの水で煎じ、煮立ったら、 下痢止めが緩下剤になったりも だけとって、冷たくしたものを に飲用する。飲み方によっては 常習便秘 一日20gを0.6

と葉が薬用部分になります。 がっていたというほどです。茎

胃潰瘍、十二指腸潰瘍 はぶ ~40分煎じて2合にして服用

化させ、やがてはこわしてしまっ

たり、ゆでている水の中にビタミ

中の酸化酵素がビタミンCを酸 す。なぜかといいますと、野菜の がこわれることはご存じと思いま

働きが止まるため、きれいに緑に 色の野菜の場合ですと酸化酵素の Cがこわれにくくなりますし、緑

ゆであがります。

野菜をゆでる時、ビタミンC

塩を加えてみて下さい。ビタミン

おばあちゃんの知恵・-

④かぜにかかったら、自分の

らかくなっておすすめ。

知っていますか?

腹痛、下痢、腸カタル

乾燥

使用方法

ゲンノショウコを常用してい 帯下も

煎じて、熱いうちに飲む。 風邪、頭痛 干したの20gを

煎汁を口に含み、口をぐぢぐぢ て5分位して吐出す。 口内炎、口角炎 20gの濃い

5gをいっしょに煎じてお茶代 りに飲む。 コ10g、ドクダミ10g、決明子 **高血圧の予防** ゲンノショウ

のを煎じてお茶代りに飲む。 ショウコとハブ茶を合わせたも 腎炎、ネフローゼ ゲンノ

養正会薬局 (鍵山)

ツボのひとつです。

ゲンノショウコ 入りおじや

解谿

とめて、 少々で味をつけ、溶き卵 ショウコを入れます。 を流し入れ、すぐに火を や柔らかい葉をゆで、で きるだけこまかく刻みま ゲンノショウコの若芽 冷やご飯とゲンノ なべに出し汁を煮立 ふたをします。 塩

エに豊富なためです。 分(アロエエモジンなど)がアロ分(アロエエモジンなど)がアロアロエが便秘に聞くのは、緩下

おだやかな緩下作用

口 工

悪くなるのです。

かぜに強くなるには、

どう

い。息が苦しい」と、

-おっぱいやミルクが飲めな

①まずウイルスを体に入れな

風邪ひき

から帰ったら手洗い、うが

いをする。赤ちゃんに接す

る人は特に!

の多い人混みを避ける。 いこと。つまり、

外

したらよいか?

民

間

療

法

(用法)

3 6 0

360 cc) で約30分煎じます。 、細かく刻んで、水2合

3~4回に分



★胃弱の人は、量を少なめに。 ださ 用いない

葉はゆでてから、こまかく刻んで入れる

(注意すること) けて服用します。 ★妊娠・生理中の人は、

便秘する

手 技 療 法

こどもの病気シリーズ

かぜの予防

便秘による頭痛にも

と、少しくぼむところにあります。足首の前面中央、つま先を伸ばす「解谿」は、胃経上のツボで、 らわれやすく、治療に欠かせない いって、とくにからだの異常があ 「解谿」は、五兪穴の経穴と

かかったから今年はかからな ルスなどあります。 ものどかぜを起こすウイル ように形を変えるので、 型などがありますが、毎年の ス。A香港型、Aソ連型、 ろでは、インフルエンザウイル 特徴を持ちます。有名なとこ 以上もあり、それぞれ違った 起こすウイルスは200種類 ス、嘔吐・下痢を起こすウイ いとは言えないのです。他に 去年 В

接喉に入り込むわけで、かぜ いので、空気の乾燥した温度 すると、ウイルスや細菌が直 上げることでウイルスや細菌 出そうとします。又、体温を 防いでいます。侵入してきた 細菌などを、まず鼻の入口で ると言えます。体は、外から の低い冬には強いのです。 物です。本来口で息をするよ す。人間は、鼻で息をする動 ですから、鼻でなく口で息を が私達の体の防衛反応です。 に対抗しようとします。これ くっつけて痰や咳として外に に生えている繊毛が粘液に に奥に侵入してきたら、粘膜 水として外に出されます。更 動を弱められ、くしゃみや鼻 奥の温かい湿ったところで活 ウイルスや細菌は、次に鼻の していて防御反応が落ちてい に人間の体もこの時期は乾燥 にかかりやすくなると言えま 入ってくるほこりやウイルス、 ウイルスは高温、多湿に弱 更

冬にはかぜがはやるのでしょ やってきます。どうして寒い 寒くなってくるとかぜがは

によって起こります。かぜを かぜのほとんどはウイルス

うにできていないので、特に 赤ちゃんは、鼻がつまると、

> ②ウイルスの活動を弱めるた ③自分の体が乾燥していると るので水分をしっかり取 粘膜が傷つきやすくなり、 発生には十分注意して下さ かくする。(ただし、カビの めに部屋の湿度を保ち、 る。特に暖かい方が痰が柔 痰がからんで出しにくくな 暖

ら、バランスの良い食事をとっ て免疫機能を高めておくとい そして、一番は、日頃

養正会薬局

薬剤部

取る。

うに、十分に栄養と休息を 体の防衛機能を妨げないよ

漢方と調剤

健康に感謝



江 北 店 **2**86-2973

杵島郡江北町 ジャスコ前

処方せんは どこの処方せんでも受付ます。