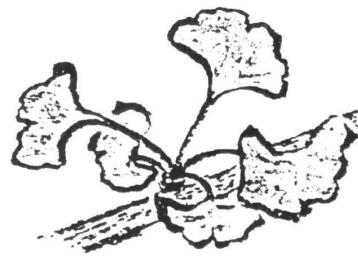


イチヨウ（銀杏） ぎんなん



の代表はイチヨウと言われ、秋の黄葉の鮮やかさは圧倒的で、本全体を黄一色で染め上げる。

下馬札の奥は銀杏の落葉かな

内藤鳴雪

黄葉して思慮ふかぶかと

銀杏の木 鷹羽狩行

とある日の銀杏のみちの遠眺め

久保田万太郎

銀杏の落ちては空を深くせり

栗原米作

地球の中生代に栄えた、生きた化石ともいえる植物で中国南部の原産とされている。現在では中国と日本だけに残っている。葉の形が鴨の脚に似ているので中国で鴨脚（イチヤオ）といい、なまつてイチヨウになつたということである。別名公孫樹というが、公（親父）が植えても実は孫の代にならないと実らないという意味で、長寿の食物として珍重されてきた。高さは30mに達し、雌雄異株の落葉高木である。葉は長柄で互生し、形は扇形で先端は波形、幼木では中央の切り込みが深く、成木では浅い。花は4月新葉とともに開く。果実は球形で黄熟する。イチヨウは水湿地に植えると土地をかわかすとか、火災にあうと水を吹くといわれ、神社などに植えられている。神社仏閣に老大樹が多く、天然記念物となつているものも多い。また神木として注連（シメ）で飾られていることも多い。材は黄白色で緻密でかつ柔軟で光沢があり、加工が容易で、狂いが少なく、天井板、床板、碁や将棋盤、将棋の駒、そろばん玉、木魚その他彫刻に利用されてい。心材を防虫に用いたり、乾燥した葉は本にはさんでおくと防虫、しみ予防になる。又落葉を作物の根元に敷くと肥料兼虫よけとなる。

の代表はイチヨウと言われ、秋の黄葉の鮮やかさは圧倒的で、本全体を黄一色で染め上げる。

下馬札の奥は銀杏の落葉かな

内藤鳴雪

黄葉して思慮ふかぶかと

銀杏の木 鷹羽狩行

とある日の銀杏のみちの遠眺め

久保田万太郎

銀杏の落ちては空を深くせり

栗原米作

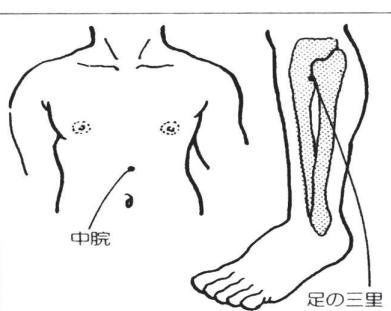
有の異臭を放ち、黄色い粘液に富む多肉質の外皮でおわれている。この粘液が皮膚につけばかぶれることがある。この外皮を腐らせて取り去り、乾燥させたものが銀杏（ぎんなん）であり、焼いたり茶わん蒸しに入れたりして食べる。

効能

葉は初夏、種子（銀杏）は秋に採集する。せき止め、去痰、強壮の効がある。

夜尿症・去たん

個を焼いて食べる。滋養強壮にも効き目がある。夜尿症には寝る3~4時間前に、年齢と同じ数だけなべて食べるといい。



葉の煎汁で温罨法

知っていますか？

「おばあちゃんの知恵」

まだ娘の頃、涼しいところで足をむき出しにしていたら

「女は足を冷やしちゃいけない」と、よくおばあちゃんがいつおりました。ご存じの

女性にとって重要な臓器があ

り、これを冷やしてしまって

ます。そのため腰痛や生理不順、

ひどい場合には無月経や不妊などの症状がでてくるそうです。

子どもに、生ニンニクは刺激

が強すぎます。子どもにニンニクを用いるなら、加熱して

1日1かけを限度に。

女性にとって重要な臓器があ

り、これを冷やしてしまって

ます。そのため腰痛や生理不順、

ひどい場合には無月経や不妊な

どの症状がでてくるそうです。

ケラーラもほどほどに使いたい

ものです。

薬剤師 高木 丈夫

からだがだるい

手技療法

胃腸障害を伴う疲れに

中腕・足の三里

民間療法

疲労回復、体力増強に



こどもの病気シリーズ 「かぜの漢方薬」

かぜの漢方薬

麻黄湯：高熱で悪寒があり、体の節々が痛むなどします。つまり、同じ病名でも患者によって用いる漢方薬が違うことがある。漢方

によつては合う、合わないことがあるということです。

漢方的診察は、患者の病態の位置付け（陰・陽・虚・実）を大切にします。

一般的に、栄養良好で血色よく、骨格体格ともに頑健で、生氣に富みはつらつとしている患者は、実証とみなします。やせて血色悪く、筋肉にしまりがなく、骨骼が細い患者は虚証です。

食欲の有無は重要で、食欲旺盛で、食べ過ぎても問題の無いのは陽実証であり、多くは陰証です。

食欲が無い、食後眠くなり、過食すると胃腸障害を起こすのは陰虛とされています。

こどもは新陳代謝が盛んであり、多くは陽証です。

学校や幼稚園から帰宅後、すぐ横になりたがりあくびをして元気が無い、動作が緩慢で、少しのことでも疲れやすいこどもは虚証とみなし薬を選択します。

また、小児投与量は、大人を1としたとき1歳で四分の一、3歳で三分の一、小学校1年生で二分の一、中学校1年生で三分の二とされています。

漢方の考え方では、かぜの治療では体を冷やしてはいけないとされています。

漢方エキス製剤は、熱湯に溶かして冷えてからうがいをするようにして服用します。

桔梗湯：喉の痛みだけで全

身症状の無い患者に使用します。エキス製剤をお湯に溶かして冷えてからうがい

をすること、熱いうどんやかゆ

います。反対に、冷水で、顆粒状のまま服用するこ

と、オブラーに包んで服用すること、服用後に冷や

い飲食物を摂り胃を冷やす

事、安静にしていないばかりか、深夜まで夜更かし

りで過労に陥ることは、避けなければならない、とされ

ています。まさにそのとおりですね。

漢方と調剤

健康に感謝

ヤマト薬局

江北店

☎86-2973

杵島郡江北町 ジャスコ前
処方せんは
どこの処方せんでも受付ます。