



草声

母さんの色

お母ちゃん
なあに
なんでもないの
顔みに帰っただけ

河野進氏の『母の詩』の一篇です。そうなんです。神様みたいです。お母さんの存在は。子供にとつて。安心するんです。顔を見れば。落ち着くんです。声を聞けば。住復便なのですね。心の。その時子供の心も平和になるのでしょうかね。

そうなんです。そうさんが好きなのも、母さんです。栗の美食べて思い出すのも、母さんです。手袋を編んでくれるのも、母さんです。そこへいくと切ないですね。お父さんは。頑張っているのに。こんなに。時々、背中が登

小さな親切

令子さん、ありがとう

三重県 男性 (68)

令子さん、貴女が見習看護婦として大西先生に付き添われて私の病室へ来てくれたのは、我ながらもどかしいリハビリを済ませて帰って来た直後のことでした。ナースとして希望に燃えた表情から真剣さはすぐ読み取れましたが、脳血栓という大病に本当に対応してもらえないのか、いささかの不安もありました。ごめんなさい。でも、そんな心配は、きめ細かい貴女の心遣いですぐに消えました。日記を見ると五日目でした。指のリハビリに良

童謡

海

作曲・作詞者不詳

*文部省唱歌

一、松原遠く消ゆるところ、
白穂の影は浮ぶ。
千網浜に高くして、
鷗は低く波に飛ぶ。

見よ 昼の海。
見よ 夜の海。

二、島山間に着きあたり、
漁火光淡し。
寄る波岸に緩くして、
浦風軽く沙吹く。

見よ 夜の海。
見よ 夜の海。

大正二年五月発行の『尋常小学校唱歌集(五)』に載った詩です。汚染されている今の海からでは、想像もつかないほど美しい歌です。メロディーの美しさにひかれる尋常小学校唱歌の中でも傑出している抒情歌です。(鍵山)

うごいてもたちを
考えよう

いじめ

いじめが問題になってかなりになります。いじめによる不登校も増加しています。

いじめによる不登校

神経質で几帳面なため、新しいことに不安を感じるU君が、最近、学校へ行くのをいやがりだしました。このような性格の子どもには登校拒否が多いのですが、一般には小学校の高学年以降に出現するの、小学校二年生U君では少し早すぎます。どうやら神経症的なものでなく、いじめによるものらしいのですが、本人は否定しています。登校拒否の場合、本人が学校へ行かない理由を「しんどいから」「先生がこわいから」などとほつきりいうと、かえってそれは、本当の理由でないことが多いようです。U君のように、否定したりごまかすところに、逆に真実性があるように思えました。

いじめる子

学校でのいじめは、先生や親が協力して、徹底してやめ



V君の場合

教育熱心で元教員の母親は、V君を小さい頃から、自分の考える理想的な「よく出来て、頑張る」子に育てようと努力してきました。V君もそれに十二分に応える素質を知的な面では持っていたので、幼児期からピアノを習い、才能開発教室に通い、小学二年生の現在は、算数、国語の学習塾、英会話、ソロバン、ピアノ、それに、スイミングスクールと、月曜から日曜まで休むことなく毎日どこかへ出かけています。しかも、すべて本人が行きたいといったから行かせている、と母親はいます。

本当の治療

最近、いじめの問題がクローズアップされており、実際、われわれもいじめの相談をよく受けますが、もちろん、すべてがいじめられる側からの相談です。しかし、V君の例でも分かるように、実際に治療の必要なのは、いじめる側なのかもしれません。V君のように、治療場に行く親や子どもはまずいませ



漢方と調剤

佐賀大学病院前

養正会薬局

代表 鍵山 稔明

☎ 30-2694

〒849-0937 佐賀市鍋島4丁目1-6



漢方と調剤

健康に感謝

ヤマト薬局

尼寺店

☎62-8162

佐賀市大和町尼寺 グリコ北

処方せんは
どこの処方せんでも受付ます。



漢方と調剤

健康に感謝

ヤマト薬局

立石店

☎51-2882

〒840-0851 佐賀市大和町東山田2100-5

処方せんは
どこの処方せんでも受付ます。



健康を考える 養正会

医大前 養正会薬局

薬剤師 鍵山 稔明

☎30-2694

〒849-0937 佐賀市鍋島4丁目1-6

処方せんは佐賀医大病院ほか
どこの処方せんでも受け付けます。

「あのときはありがとうございました。」

参考 富田和巨著
「子どもたちのSOS」

オオバコ (車前草)



薬用部分は全草と種。オオバコ科

オオバコは日本全土でごく普通に見られる雑草の一つで多年草である。大葉子の意味で葉が大きくて広いことに由来している。漢名は車前草、当道、牛遣などの名があるが、牛や馬の足跡や車の通る道のくぼみにはえやすいところから名がついたともいわれている。

話一つおぼこの葉を
ふんでゆく

星野 立子

車前草の花のよこれや牧場口

鈴鹿野風呂

葉の間から伸びる花茎は、高さが10〜15cmほどになり、たくさんの白い花を密に咲かせる。花期は長く4月〜10月にまで及ぶ。生命力を強く、人に踏まれようが、地面が硬かろうがたくましく成長する。

薬用部位は種子、全草で種子は秋、全草は夏に採集して天日乾燥する。種子は車前子といい清心蓮子飲、牛車腎気丸等の漢方薬に配合されている。

薬効

せき
種子(車前子) 4〜10gを水500mlで煎じ一日3回に分けて服用する。平素カゼ引きやすく、カゼひくと咳と痰の症状だけが残ってなかなか治らない場合に服用すると効果がある。

膀胱炎
葉、種子5〜8gに甘草1gを加え500mlで煎じ一日3回に分服する。利尿作用があり、水分の排泄を増加させるだけでなく、尿中の尿素、塩化ナトリウム、尿酸等の排泄もよくするという。

明目作用
車前子一日5〜6gを煎服するとよく目が見えるようになるという。苓桂求甘湯という漢方薬といっしょに服用するとなおよい。

高血圧

オオバコ全草一日20g、どくだみ20g、はぶ茶20gを配合して煎服するとよい。

調理

オオバコの葉の煮浸し
一つまみ入れてゆで、冷水にさらします。出し汁を煮立て、砂糖、しょうゆで好みの味にととのえ、オオバコの葉を加えて1〜2分加熱します。かつお節をかけていただきます。



途中で、ゆでぐあいをみる

神経痛、リウマチ

オオバコ10g、どくだみ12g、ヨクイニン20gを煎服常用するとよい。

陰部のかゆみ、帯下

葉または実を煎じて飲む。竜胆瀉肝湯という漢方薬は車前子が主薬となっている。

歯痛

生の葉を塩でもんで、痛む歯の間にかみしめ、ときどきとりかえるとよい。

養正会薬局 (鍵山)

薬酒づくりの基本

- ①用意するものは、材料とホワイトリカー、広口びんにグラニュー糖など
- ②材料をきれいにする。
- ③広口びんに材料を入れる
- ④グラニュー糖とホワイトリカーを加える
- ⑤ふたをびんごと閉め、冷暗所におく
- ⑥熟成期間がすぎたら、広口びんから細口びんに入れかえる

こどもの病気シリーズ

『夏に多い病気』

手足口病

生後6カ月〜4、5歳の乳幼児によくみられる夏カゼの一種で、ウイルス感染によるものです。軽い発熱と手のひら、足、お尻に小さな水疱が現われ、口の中にも口内炎がでます。普通の場合は、数日で治りそれほど心配はいりません。

〔症状〕

3〜4日の潜伏期の後、手のひらや指の側面、足のかかと、お尻、口の中に水疱がまばらに現われます。困りが赤く縁だられた米粒大から小豆大の楕円形の水疱でかゆみや痛みはありません。この水疱は破れることなく2〜3日たつと内容物が吸収されて小豆色から鉛色の斑点になり数日で消えます。口の中の水疱は、口唇の内側、頬の内側、舌などにできますが短時間で破れるので普通は赤く縁だられた楕円形の潰瘍としてみられます。

〔治療〕

直接このウイルスに効く薬はありませんが、二次感染予防として抗生剤を内服したり口内炎がひどい時は紫色の外液ビオクタニン液を塗ります。

〔注意〕

発疹が水疱の間は爪でひっかいて細菌などに感染しないように注意することが必要です。口内炎ができてくる時はしみるので、食事の味を薄くしたり流動食にしたり、プリンのようなものを避け、痛みを軽減してやるのが大切です。食事が十分にとれない時でも、水分

はたっぷり飲むようにしましょう。

とびひ

細菌が、皮膚に感染して化膿をおこす病気です。その内容物が他の皮膚につくと自分はもちろん他人にもすぐ感染するので、とびひといえます。

〔症状〕

黄色ぶどう球菌の感染が原因で、夏に幼児の顔、手、足をはじめ全身いたるところにできます。最初は、赤い斑ができ、まもなくその上に水疱ができ、破れるとただれや薄いかさぶたになり、やがて治ります。しかしかゆいのでかくと分泌物が付着し、他の部位に広がり、全身におよび、点々と多発したり、大きな水疱になることがあります。

〔治療〕

患部を消毒し、抗生剤や消炎剤の入った軟膏をぬり、ガーゼなどでおおって、分泌物が周囲につかないようにします。かゆみを抑えるためかゆみ止めの内服や抗生剤の内服を併用します。症状が重くない場合は、軟膏をぬってガーゼで患部をおおえば、登校、登園も入浴もさしつかえありませんが、水疱の中の菌を健康な皮膚面につけないようにする注意が必要です。いづれにせよ、皮膚の不潔湿疹、あせも、虫さされなどが誘因となっておこりますから、皮膚を清潔に保つことが大切です。

養正会薬局 薬剤部

「おばあちゃん」の知恵

お年寄りにとつて、少量の酒が体によいことは確かです。寝る前に少量のブドウ酒を飲むようにしたら、よく眠れるようになり、不眠症が治った人もおられます。お年寄りがかかえる体の問題の中で多いものとして、不眠のほか便秘があげられますが、予防に少量の酒が役立つのです。食事のときに酒を少量飲むと食欲が増進し、食事がふえてきます。

薬剤師 高木 丈夫



漢方と調剤

健康に感謝

ヤマト薬局

江北店

☎86-2973

杵島郡江北町 ジャスコ前

処方せんは
どこの処方せんでも受付ます。